

Согласовано  
Советом родителей  
Протокол от 04.06.2021 №1



Утверждаю  
Директор МАОУ «Ишимская  
школа-интернат»  
Г.А.Калугина  
Приказ от 08.06.2021 №70

Положение  
о режиме занятий  
в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении  
«Ишимская школа-интернат»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18.12.2020 № 61573), Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Ишимская школа-интернат» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года в дошкольной группе (при наличии группы) – круглогодично, для 1-х классов - 33 недели, во 2-9 классах - 34 недели.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.3. Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом, планом учебно-воспитательной работы, утверждаемыми приказом директора.

2.4. Учебный год делится на 4 четверти, которые отделяются друг от друга каникулами. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) - не менее 30 календарных дней.

Для учащихся 1-х классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. Учреждение работает в режиме 5-дневной учебной недели - 1-9 классы;

2.6. В Учреждении устанавливается следующий режим дня:

- Подъем – 7.00 ч, (воскресение- 8.00 ч).
- Завтрак - 1 смена – 7.30 ч., 2 смена – 7.50 ч., 3 смена – 8.10 ч.
- Начало уроков – 8.30 ч. Продолжительность урока – 40 мин., перемены между уроками - две по 20 мин., остальные – по 10 мин.
- Второй завтрак – 1 смена -10.00 ч., 2 смена – 10.10 ч., 3 смена – 11.00 ч.
- Обед – 13.00 ч. (1 смена), 13.30 ч. (2 смена), 14.00 ч. (3 смена),
- Полдник - 16.00 ч. (воспитанники 1-5 кл.), 16.30 ч. (воспитанники 6-9 кл.)
- Трудовые дела (5-9 классы) –15.00 час-16.30 час.
- Самоподготовка – 16.30 час. Домашнее задание дается с учетом психофизических особенностей детей:

- 2-3 классы – до 1 часа
- 4-5 классы – до 1,5 часа
- 6-9 классы - до 2 часов.

В учебно-воспитательной работе с учащимися осуществляется принцип дифференцированного подхода на основе данных психолого-педагогического и клинического изучения ребенка.

- Внеклассные мероприятия – 17.30 час.
- Ужин - 1 смена – 18.00 ч., 2 смена – 18.30 ч.
- Сонник (с 20.00 до 20.30 ч)
- Отбой (1- 7 кл) -21.00, 8-9 кл-22.00.

Учащиеся питаются в соответствии с утвержденным графиком.

2.7. Уроки начинаются и заканчиваются по звонку.

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1 урок 8.30 - 9.10;    | 5 урок: 12.10 - 12.50; |
| 2 урок: 9.20 - 10.00;  | 6 урок: 13.00 -13.40;  |
| 3 урок: 10.20- 11.00;  | 7 урок: 13.50 - 14.30; |
| 4 урок: 11.20 - 12.00; | 8 урок: 14.40 – 15.20. |

2.8. Продолжительность урока:

- в 1-х классах - обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый); в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- во 2 - 9 классах - 40 минут.

Обучение учащихся в 1-х классах проводится без балльного оценивания знаний и домашних заданий.

Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время организации перемен, динамических пауз несут классные руководители.

2.9. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

2.10. Расписание занятий (уроков) составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется на всю учебную неделю.

2.11. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.12. Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2- 4 классов - 2-3 уроках; для учащихся 5-9 классов на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

При проведении занятий по трудовому обучению на втором и третьем уровне обучения допускается деление класса на две группы.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.14. Изменения в расписании уроков и занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения.

2.15. При благоприятных погодных условиях возможна организация перемены на открытом воздухе. С этой целью, при проведении ежедневной динамической паузы рекомендуется увеличить продолжительность большой перемены до 45 минут, из

которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности, учащихся на спортплощадке Учреждения, в спортивном зале или в рекреациях.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках, внеклассных занятиях необходимо проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.17. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35 см у учащихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у учащихся 5-9 классов.

2.18. Общая продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО) на уроке не должна превышать:

Класс/возраст	Для интерактивной доски	Для компьютера	Для демонстрации обучающих фильмов, программ, или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетради
До 10 лет	20 мин.		
Старше 10 лет	30 мин.		
1-2 класс		20 мин.	
3-4 класс		25 мин.	
5-9 класс		30 мин.	
1-4 класс			10 мин.
5-9 класс			15 мин.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.19. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.20. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.21. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, предусмотренными образовательной программой, связанными с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

2.22. Внеурочная работа в группах должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями, и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

2.23. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

2.24. Количество классов-групп в Учреждении определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного и воспитательного процесса. Средняя наполняемость классов-групп – до 12 человек. Школа рассчитана на 150 ученических мест, интернат рассчитан на 120 воспитанников.

2.25. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.26. Освоение адаптированной основной общеобразовательной программы в течение учебного года учащимися 1-9<sup>1</sup> классов сопровождается промежуточной аттестацией, а для учащихся 9<sup>2</sup> класса завершается государственной итоговой аттестацией.

### 3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.3. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком для восстановления работоспособности учащихся, обучающихся в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут, которая предполагает активную двигательную деятельность учащихся преимущественно на свежем воздухе (при соответствующей погоде), а также организуется горячее питание.

3.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Для обучающихся 1 классов продолжительность занятий внеурочной деятельности не должна превышать в первом полугодии 35 минут.

3.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора Учреждения.

### 4. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

4.1. Промежуточная аттестация в переводных (1-9<sup>1</sup>) классах проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Ишимская школа-интернат» без прекращения образовательного процесса.

4.2. Порядок, формы, сроки проведения государственной итоговой аттестации для выпускников 9, 11(12) классов устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор) и Министерством образования и науки Российской Федерации.